

# ふれんずだより

今年は昨年に比べると雪は少ないですが、まだまだ寒い日が続きますね。寒いとついつい厚着になってしまいますが、汗をかいたあとに体が冷えて風邪をひくこともあります。日中は薄着にするなど衣類で調節しながら、風邪に負けない体づくりをしていきましょう。

今月も皆さんの笑顔に会えることを楽しみにしています。今まで利用しなかった方も一度支援センターにきてみませんか！お子さんを自由に遊ばせながらホッとする時間を過ごしましょう。お待ちしています。

## すくすく園子育て支援センター

### (すくすくサロン;AM)

場所:すくすく園  
曜 日:月～金曜日  
時 間:9:00～12:00  
対象児:0歳児～2歳児

### (すくすくサロン:PM)

曜 日:火・水・金曜日  
時 間:14:30～16:30  
対象児:0歳児～2歳児

### (すくすくサロン:PM)

曜 日:月曜日・木曜日  
時 間:14:30～16:30  
対象児:多胎児・障がい児

### (電話・面接相談)

曜 日:月～土曜日  
\*折返し対応の場合有  
\*面接のみ要予約  
(TEL28-4131)

### (ひのきサロン)

場所:桧自治会館  
曜 日:不定期(活動に応じ)  
時 間:10:00～12:00  
対象児:0歳児～就学前

### (すくすく園庭開放)

場所:すくすく園 園庭  
曜 日:月～土曜日  
時 間:9:00～12:00  
14:00～17:00  
対象児:就学前まで

### (すくすくランチ:AM)

曜 日:金曜日  
・初期・中期食(2名)  
・後期・完了食(2名)  
\*電話のみの受付  
(事前に食材確認必要)



## 2月の予定



月・日	場 所	内 容
2 (月)	すくすくサロン	新聞紙遊び
3 (火)	すくすくサロン	豆まき会
9 (月)、10 (火)	すくすくサロン	ひなまつり制作
16 (月)、17 (火)		
26 (木)	すくすくサロン	手作り遊具作り



## 3月の予定



月・日	場 所	内 容
4 (水)、5 (木)	すくすくサロン	思い出カード作り
9 (月)、10 (火)		
19 (木)	フルーツランド 北会津	いちご狩り
25 (水)	すくすくサロン	手作りおやつ作り

### いちご狩り

日 時…3/19(木)

場 所…手代木農園 観光園 久ちゃん(現地集合)

時 間…10時～11時(9時50分頃集合)

料 金…大人800円 3歳未満無料

3歳以上小学生以下 300円

参加希望の方は、お電話にてご連絡ください。



毎月・第3水曜日は  
「絵本の読み聞かせの日」

2/18(水)、3/18(水)

私設図書館「やまぼうし」の  
ボランティア



プールスティックを使って手作り遊具を作ろう！！

## ウイルス性胃腸炎に注意！

(ノロ、ロタ、アデノウイルス)

・嘔吐物、下痢便には大量にウイルスが含まれている為、そこから大人も感染する危険があります。

・汚れた衣類を消毒する際には使い捨て手袋・マスク着用しましょう。

・消毒にはハイターなど塩素系消毒薬を使う。

(酸素系の洗濯用漂白剤は効果がない)

・嘔吐物のついた衣類は、(水 1リットルに原液 20ml)消毒液に10分以上浸す。

・嘔吐物を片づける時は、嘔吐物にキッチンペーパー等をかぶせて取り、消毒液で床、周辺の汚れを拭きとる。その後消毒液を含ませたキッチンペーパーで浸すように拭き、最後に水拭きします。

・消毒するときは、塩素やウイルスを吸い込まないように喚気しましょう。

